

KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	0912-7LEK-B4.2-P	
Nazwa przedmiotu w języku	polskim	Psychologia lekarska
	angielskim	Medical psychology

1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

1.1. Kierunek studiów	lekarski
1.2. Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
1.3. Poziom studiów	Jednolite studia magisterskie
1.4. Profil studiów	ogólnoakademicki
1.5. Specjalność	brak
1.6. Jednostka prowadząca przedmiot	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
1.7. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu	dr n. hum. Martyna Głuszek-Osuch
1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. hum. Martyna Głuszek-Osuch
1.9. Osoba prowadząca przedmiot:	dr n. hum. Martyna Głuszek-Osuch
1.10. Kontakt	martynago@interia.pl

2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

2.1. Przynależność do modułu	Nauki behawioralne i społeczne z elementami profesjonalizmu
2.2. Język wykładowy	j. polski
2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot	2
2.4. Wymagania wstępne	Brak

3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

3.1. Formy zajęć	Wykład- 15 godzin	
3.2. Miejsce realizacji zajęć	Zajęcia w salach dydaktycznych WLiNoZ UJK	
3.3. Forma zaliczenia zajęć	zaliczenie z oceną	
3.4. Metody dydaktyczne	Wykład konwersatoryjny, studium przypadków, dyskusja, odgrywanie scenek, praca w podgrupach	
3.5. Wykaz literatury	podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gerrig, R.J., Zimbardo, P. G.(2012).<i>Psychologia i życie</i>. Warszawa: PWN. (Rozdział 1. Psychologia i życie; str. 2-19). 2. Widera- Wysoczańska A, Kuczyńska A.(red.) Interpersonalna trauma. Mechanizmy i konsekwencje. Difin SA, Warszawa 2011 (Rozdział 1: str. 21-63; Rozdział 18: str. 331-342) 3. Seligman M, Walker EF, Rosenhan DL. Psychopatologia. Wydawnictwo Zysk i ska, Poznań 2003.. (Rozdział: 3. Podejścia psychologiczne str.102-135; Rozdział 5. Zaburzenia lękowe: str. 180-236; Rozdział 6.Zaburzenia somatoformiczne i dysocjacyjne. str. 238-267; Rozdział 7. Zaburzenia nastroju: str.268-322; Rozdział 9: Zaburzenia osobowości: str.398-442; Rozdział 12: Czynniki psychiczne i zaburzenia somatyczne: str.535-570). 4. Psychiatria. Tom II. Psychiatria kliniczna. Wyd. II. Red. Pużyński S, Rybakowski J, Wciórka J. Wyd. Edra Urban&Partner 2015. Rozdział 6. Choroby afektywne nawracające str.305-374; Rozdział 7. Zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i pod postacią somatyczną 387-480; Rozdział 8. Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi 481-499.) 5. Sęk H. (red). Psychologia kliniczna, cz.2. PWN SA, Warszawa 2005. (rozdział 5. Str.100-118 oraz rozdział 13. Str. 273-286)

		<p>6. Makara- Studzińska M. Komunikacja z pacjentem. Wydawnictwo Czelej. Lublin 2012.</p> <p>7. Miller WR, Rollnick S. Wywiad motywujący. Jak przygotowywać ludzi do zmiany. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2010.</p> <p>8. Jakubowska-Winecka A, Włodarczyk D. (red.). Psychologia w praktyce medycznej. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014.</p> <p>9. Konsekwencje psychiczne traumy. Uwarunkowania i terapia. Red. Strelau J, Zawadzki B, Kaczmarek M. Wyd. Naukowe Scholar. Warszawa 2009. Rozdziały: 1. Zdarzenia traumatyczne – sposoby definiowania, pomiar i rozpowszechnienie. 2. Psychopatologia reakcji na traumatyczne wydarzenia str. 34-59; 15. Zaburzenia potraumatyczne- możliwości psychoterapeutyczne, przegląd koncepcji. str. 321-339; 16. Terapia zaburzeń potraumatycznych str. 343- 370).</p>
	uzupełniająca	<p>1. Eichelberger W, Stanisławska I. Być lekarzem, być pacjentem. Rozmowy o psychologii relacji. Wydawnictwo Czarna Owca. Warszawa 2013.</p> <p>2. Lis-Turlejska M. Stres traumatyczny. Występowanie, następstwa, terapia. Wydawnictwo Akademickie „Żak”. Warszawa 2002.</p> <p>3. Gordon T. Pacjent jako partner. Wydawnictwo PAX, Warszawa 1999.</p>

4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć)

- C 1. Zaznajomienie studentów z psychologią jako nauką.
- C 2. Przekazanie wiedzy o naturze stresu, chorób psychosomatycznych, chorób przewlekłych w aspekcie psychologicznego funkcjonowania pacjenta.
- C 3. Zapoznanie studentów z istotą, naturą, klasyfikacją zaburzeń psychicznych.
- C 4. Zapoznanie studentów z mechanizmami przemocy w rodzinie.
- C 5. Przekazanie wiedzy o profilaktyce wypalenia i pracoholizmu.
- C 6. Rozwój umiejętności komunikacyjnych w relacji z pacjentem.
- C 7. Rozwój umiejętności motywowania pacjenta do zmian zachowań zdrowotnych.

4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)

1. Psychologia jako nauka. Definicje, cele psychologii. Współczesne kierunki w psychologii. Czy świat może istnieć bez psychologii?
2. Psychologia potoczna. Poznanie człowieka i poznanie siebie samego. Emocje, stres i zdrowie. Psychologia zdrowia - podejście salutogenetyczne w psychologii zdrowia. Wczesne a współczesne podejście do nienormalności. Kliniczna psychologia zdrowia. Psychologiczne uwarunkowania choroby somatycznej. Stres a choroba. Sposoby radzenia sobie z chorobą.
3. Czynniki psychiczne a zaburzenia somatyczne (choroba wieńcowa serca, wrzody trawienne, zaburzenia układu odpornościowego). Psychologiczne aspekty chorób przewlekłych i niepełnosprawności.
4. Zaburzenia psychiczne: natura, klasyfikacja, główne typy zaburzeń psychicznych wg ICD-10 (zaburzenia lękowe, zespół stresu pourazowego; zaburzenia somatoformiczne i dysocjacyjne, zaburzenia nastroju, zaburzenia osobowości). Promocja zdrowia i prewencja zaburzeń z perspektywy psychologii.
5. Interpersonalna trauma. Mechanizmy i konsekwencje przemocy w rodzinie.
6. Wypalenie zawodowe i pracoholizm w pracy lekarza- profilaktyka.
7. Komunikacja z pacjentem: Rola komunikacji niewerbalnej w pracy lekarza.
8. Komunikacja werbalna. Radzenie sobie z barierami w komunikacji werbalnej.
9. Zachowania zdrowotne pacjentów. Motywowanie pacjenta do zmiany zachowań zdrowotnych

4.3 Przedmiotowe efekty kształcenia

Efekt	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
w zakresie WIEDZY:		
W01	rozumie znaczenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej w procesie komunikowania się z pacjentami oraz pojęcie zaufania w interakcji z pacjentem;	D.W4.
W02	rozumie psychospołeczne konsekwencje hospitalizacji i choroby przewlekłej;	D.W5.
W03	zna podstawowe psychologiczne mechanizmy funkcjonowania człowieka w zdrowiu i w chorobie;	D.W7.
W04	rozumie rolę rodziny w procesie leczenia;	D.W8.
W05	zna problematykę adaptacji do choroby jako sytuacji trudnej, etapów przystosowania do zagrażających wydarzeń i potrzeb pacjentów, umierania i procesu żałoby rodziny;	D.W9.
W06	zna rolę stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób oraz rozpoznaje mechanizmy radzenia sobie ze stresem;	D.W10.
W07	zna mechanizmy oraz cele i sposoby leczenia uzależnień od substancji psychoaktywnych;	D.W11.
W08	zna zasady motywowania pacjentów do prozdrowotnych zachowań i informowania o niepomyślnym rokowaniu;	D.W12.
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI:		
U01	buduje atmosferę zaufania podczas całego procesu leczenia;	D.U4.
U02	przeprowadza rozmowę z pacjentem dorosłym, dzieckiem i rodziną z zastosowaniem techniki aktywnego słuchania i wyrażania empatii, a także rozmawia z pacjentem o jego sytuacji życiowej;	D.U5.
U03	informuje pacjenta o celu, przebiegu i ewentualnym ryzyku proponowanych działań diagnostycznych lub terapeutycznych i uzyskuje jego świadomą zgodę;	D.U6.
U04	przekazuje pacjentowi i jego rodzinie informacje o niekorzystnym rokowaniu;	D.U7.
U05	identyfikuje czynniki ryzyka wystąpienia przemocy, rozpoznaje przemoc i odpowiednio reaguje;	D.U9.
U06	stosuje w podstawowym stopniu psychologiczne interwencje motywujące i wspierające;	D.U10.

4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

Efekty przedmiotowe (symbol)	Sposób weryfikacji (+/-)																				
	Egzamin ustny/pisemny*			Kolokwium*			Projekt*			Aktywność na zajęciach*			Praca własna*			Praca w grupie*			Inne (jakie?)*		
	Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć			Forma zajęć					
	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...	W	C	...
W01				+						+			+								
W02				+						+											
W03				+																	
W04				+						+											
W05				+																	
W06				+																	
W07				+																	
U01				+																	
U02				+																	
U03				+																	
U04				+								+									
U05				+																	
U06				+																	

*niepotrzebne usunąć

4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia		
Forma zajęć	Ocena	Kryterium oceny
wykład (W)	3	61-68% <ul style="list-style-type: none"> - przeciętnie rozumie psychospołeczne konsekwencje hospitalizacji i choroby przewlekłej (D. W5) -przeciętnie zna aktualny stan wiedzy na temat społecznego wymiaru zdrowia i choroby (rodziny, sieci, relacji społecznych) i nierówności społecznych na stan zdrowia i roli stresu społecznego w zachowaniach zdrowotnych i autodestrukcyjnych (D. W1) - przeciętnie zna formy przemocy, modele wyjaśniające przemoc w rodzinie i w instytucjach, społeczne uwarunkowania różnych form przemocy oraz rolę lekarza w jej rozpoznawaniu (D. W2) - w większości rozumie znaczenie zdrowia, choroby, niepełnosprawności w relacji do postaw społecznych, konsekwencje społeczne choroby i niepełnosprawności oraz bariery społeczno-kulturowe oraz zna aktualna koncepcję jakości życia uwarunkowaną stanem zdrowia (D. W3) - przeciętnie zna podstawowe mechanizmy psychologiczne funkcjonowania człowieka w zdrowiu i chorobie (D. W7) - przeciętnie zna problematykę adaptacji do choroby jako sytuacji trudnej, etapów przystosowania do zagrażających wydarzeń w życiu i potrzeb pacjentów, umierania i procesu żałoby rodziny (D. W9) - przeciętnie zna rolę stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób oraz rozpoznaje mechanizmy radzenia sobie ze stresem (D. W10)
	3,5	69-76% <ul style="list-style-type: none"> - przeciętnie rozumie psychospołeczne konsekwencje hospitalizacji i choroby przewlekłej (D. W5) -przeciętnie zna aktualny stan wiedzy na temat społecznego wymiaru zdrowia i choroby (rodziny, sieci, relacji społecznych) i nierówności społecznych na stan zdrowia i roli stresu społecznego w zachowaniach zdrowotnych i autodestrukcyjnych (D. W1) - przeciętnie zna formy przemocy, modele wyjaśniające przemoc w rodzinie i w instytucjach, społeczne uwarunkowania różnych form przemocy oraz rolę lekarza w jej rozpoznawaniu (D. W2) - raczej rozumie znaczenie zdrowia, choroby, niepełnosprawności w relacji do postaw społecznych, konsekwencje społeczne choroby i niepełnosprawności oraz bariery społeczno-kulturowe oraz zna aktualna koncepcję jakości życia uwarunkowaną stanem zdrowia (D. W3) - przeciętnie zna podstawowe mechanizmy psychologiczne funkcjonowania człowieka w zdrowiu i chorobie (D. W7) - przeciętnie zna problematykę adaptacji do choroby jako sytuacji trudnej, etapów przystosowania do zagrażających wydarzeń w życiu i potrzeb pacjentów, umierania i procesu żałoby rodziny (D. W9) - przeciętnie zna rolę stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób oraz rozpoznaje mechanizmy radzenia sobie ze stresem (D. W10)
	4	77-84% <ul style="list-style-type: none"> - dobrze rozumie psychospołeczne konsekwencje hospitalizacji i choroby przewlekłej (D. W5) -dobrze zna aktualny stan wiedzy na temat społecznego wymiaru zdrowia i choroby (rodziny, sieci, relacji społecznych) i nierówności społecznych na stan zdrowia i roli stresu społecznego w zachowaniach zdrowotnych i autodestrukcyjnych (D. W1) - dobrze zna formy przemocy, modele wyjaśniające przemoc w rodzinie i w instytucjach, społeczne uwarunkowania różnych form przemocy oraz rolę lekarza w jej rozpoznawaniu (D. W2) - dobrze rozumie znaczenie zdrowia, choroby, niepełnosprawności w relacji do postaw społecznych, konsekwencje społeczne choroby i niepełnosprawności oraz bariery społeczno-kulturowe oraz zna aktualna koncepcję jakości życia uwarunkowaną stanem zdrowia (D. W3) - dobrze zna podstawowe mechanizmy psychologiczne funkcjonowania człowieka w zdrowiu i chorobie (D. W7) - dobrze zna problematykę adaptacji do choroby jako sytuacji trudnej, etapów przystosowania do zagrażających wydarzeń w życiu i potrzeb pacjentów, umierania i procesu żałoby rodziny (D. W9) - dobrze zna rolę stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób oraz rozpoznaje mechanizmy radzenia sobie ze stresem (D. W10)
	4,5	85-92% <ul style="list-style-type: none"> - bardzo dobrze rozumie psychospołeczne konsekwencje hospitalizacji i choroby przewlekłej (D. W5) -bardzo dobrze zna aktualny stan wiedzy na temat społecznego wymiaru zdrowia i choroby (rodziny, sieci, relacji społecznych) i nierówności społecznych na stan zdrowia i roli stresu społecznego w zachowaniach zdrowotnych i autodestrukcyjnych (D. W1) -bardzo dobrze zna formy przemocy, modele wyjaśniające przemoc w rodzinie i w instytucjach, społeczne uwarunkowania różnych form przemocy oraz rolę lekarza w jej rozpoznawaniu (D. W2) - bardzo dobrze rozumie znaczenie zdrowia, choroby, niepełnosprawności w relacji do postaw społecznych, konsekwencje społeczne choroby i niepełnosprawności oraz bariery społeczno-kulturowe oraz zna aktualna koncepcję jakości życia uwarunkowaną stanem zdrowia (D. W3) - dobrze zna podstawowe mechanizmy psychologiczne funkcjonowania człowieka w zdrowiu i chorobie (D. W7) - bardzo dobrze zna problematykę adaptacji do choroby jako sytuacji trudnej, etapów przystosowania do zagrażających wydarzeń w życiu i potrzeb pacjentów, umierania i procesu żałoby rodziny (D. W9)

		- bardzo dobrze zna rolę stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób oraz rozpoznaje mechanizmy radzenia sobie ze stresem (D. W10)
5	93-100%	- bardzo dobrze rozumie psychospołeczne konsekwencje hospitalizacji i choroby przewlekłej (D. W5) -bardzo dobrze zna aktualny stan wiedzy na temat społecznego wymiaru zdrowia i choroby (rodziny, sieci, relacji społecznych) i nierówności społecznych na stan zdrowia i roli stresu społecznego w zachowaniach zdrowotnych i autodestrukcyjnych (D. W1) -bardzo dobrze zna formy przemocy, modele wyjaśniające przemoc w rodzinie i w instytucjach, społeczne uwarunkowania różnych form przemocy oraz rolę lekarza w jej rozpoznawaniu (D. W2) - bardzo dobrze rozumie znaczenie zdrowia, choroby, niepełnosprawności w relacji do postaw społecznych, konsekwencje społeczne choroby i niepełnosprawności oraz bariery społeczno-kulturowe oraz zna aktualna koncepcję, jakości życia uwarunkowaną stanem zdrowia (D. W3) - bardzo dobrze zna podstawowe mechanizmy psychologiczne funkcjonowania człowieka w zdrowiu i chorobie (D. W7) - bardzo dobrze zna problematykę adaptacji do choroby jako sytuacji trudnej, etapów przystosowania do zagrażających wydarzeń w życiu i potrzeb pacjentów, umierania i procesu żałoby rodziny (D. W9) -bardzo dobrze zna rolę stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób oraz rozpoznaje mechanizmy radzenia sobie ze stresem (D. W10)

5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Udział w zajęciach dydaktycznych określonych w planie studiów (godz. kontaktowe)	15	15
- Udział w wykładach	15	15
- Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach itp.		
Udział w konsultacjach/ PRAKTYKACH		
Przygotowanie do egzaminu/udział w egzaminie, kolokwium zaliczeniowym itp.		
Inne		
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	10	10
Przygotowanie do wykładu	10	10
Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium itp.		
Przygotowanie do egzaminu/kolokwium		
Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa		
Opracowanie prezentacji multimedialnej		
Inne		
Łączna liczba godzin	25	25
PUNKTY ECTS za przedmiot	1	1

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....